

長野県各柔道関係者の皆様

長野県柔道連盟 ジュニア強化部

第2回県外移動強化練習について

以下は富山県の事業計画です。受け入れていただきました。

## 富山県中学校体育連盟普及振興事業 第7回柔道競技合同練習会実施要項

- 1 目的 県外中学校の選手との交流を通して、県内中学生の柔道競技の競技力向上を図る。
- 2 主催 富山県中学校体育連盟
- 3 主管 富山県中学校体育連盟柔道専門部
- 4 期日 平成23年3月19日(土)
- 5 会場 県営高岡武道館  
〒933-0017 高岡市関 72 TEL 0766(24)1438
- 6 日程 9:00 準備体操  
9:30 自由練習または試合練習(投げ技及び固め技)  
12:00 昼食  
13:00 自由練習または試合練習(投げ技及び固め技)  
15:30 整理体操
- 7 参加校 県内中学校 北信越ブロック中学校
- 8 練習方法
  - ・ 練習内容は、試合を中心に行う。
  - ・ 試合は、国際審判規定(IJF規定)で行う。
  - ・ 対戦するチーム・人数は顧問の話し合いによって決める。
  - ・ 試合時間は3分間(ランニングタイム)とする。
  - ・ 人数の少ない学校は他校と組んで混合チームとしてもよい。
  - ・ 試合会場(8~10)はラインで区切らない。
- 9 その他
  - ・ **参加するときは、参加申込書を当日提出すること。**
  - ・ 貴重品は各学校でしっかり管理すること。
  - ・ 使用した場所はきれいに片付けさせること。
  - ・ 弁当のごみやペットボトルは持ち帰らせること。

### 長野県各中学校柔道部 各道場の皆様へ

過日の小諸練習会でお伝えした通り、富山県との合同練習を実施します。日程、会場調整を富山県鍋島委員長がしてくださいました。長野県各地区専門委員と相談して現地に移動下さい。尚、毎回同様、傷害保険などの手配は各自やってください。

ジュニア強化部長 涌井雅幸